、感染症対策自己管理表

氏名
電話

	体温	心拍数（拍/分）	呼吸数（回/分）	セキ	全身倦怠感	筋肉痛	息切れ	呼吸困難	鼻水ノドの痛	下痢吐き気
平常時	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
月 日 朝	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
昼	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +
夕	℃	/分	/分	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +	− ± +